

Formación e-learning  
Especialización en  
Prevención de Riesgos Laborales

Psicopreven



## *Experto en Evaluación de Riesgos Ergonómicos*

80 h

12 semanas para completar el curso

100% online (disponible 24 horas al día)

Incluye licencia completa y sin limitaciones del software ErgoSoft Pro

Psicopreven. c/ Sevilla, 30 50006 Zaragoza

**LA FORMACIÓN TU MEJOR VALOR.**

Mejoramos tu formación en Ergonomía con los mejores expertos.  
Apúntate a formación online, donde y cuando la necesites.

Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Acciones de Formación Continua en las empresas

UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo



# Formación e-learning

## Especialización en Prevención de Riesgos Laborales



### Justificación

Conocer en profundidad las diferentes metodologías de evaluación de riesgos ergonómicos.

Conocer el funcionamiento del software de gestión de riesgos ergonómicos Ergosoft Pro, para mejorar la eficiencia en la gestión de los mismos.

Facilitar el aprendizaje de forma práctica de seis metodologías de evaluación de riesgos ergonómicos a la vez que utilizamos un software que nos permitirá su evaluación, toma de datos y generación de informes.

### Programa

- Movimientos repetidos
  - 1. RULA
  - 2. OCRA
- Posturas forzadas
  - 3. REBA
  - 4. OWAS
- Manipulación de cargas
  - 5. Método de la Guía del INSHT
  - 6. Método NIOSH (Simple y Multi tarea)
  - 7. Empuje y tracción (Snook y Ciriello)

### Destinatarios

Directores de Servicios de PRL y Técnicos en Prevención, Médicos del trabajo, Mandos intermedios, Trabajadores designados.

### Tutor

Miguel Ipas, Ingeniero Industrial, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Más de 10 años de experiencia como evaluador de riesgos ergonómicos en el Instituto de Ergonomía MAPFRE.