

Formación e-learning  
Especialización en  
Prevención de Riesgos Laborales

Psicopreven



## *Evaluación con el Método Guía del INSHT*

10 h

6 semanas para completar el curso  
100% online (disponible 24 horas al día)

Psicopreven. c/ Sevilla, 30 50006 Zaragoza

**LA FORMACIÓN TU MEJOR VALOR.**

Mejoramos tu formación en Ergonomía con los mejores expertos.  
Apúntate a formación online, donde y cuando la necesites.

Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Acciones de Formación Continua en las empresas

UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo



# Formación e-learning

## Especialización en Prevención de Riesgos Laborales



### Justificación

El objetivo es conocer la metodología de la Guía del INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo) para análisis de puestos con manejo manual de cargas.

Aprende a utilizarla para cumplir las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso-lumbares, para los trabajadores.

### Programa

- El método Guía del INSHT
- 1. Procedimiento de evaluación
- 2. Diagrama de decisiones.
- 3. Análisis.
- 4. Evaluación del riesgo.
- 5. Método de evaluación.

### Destinatarios

Directores de Servicios de PRL y Técnicos en Prevención, Médicos del trabajo, Mandos intermedios, Trabajadores designados.

### Tutor

Miguel Ipas, Ingeniero Industrial, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Más de 10 años de experiencia como evaluador de riesgos ergonómicos en el Instituto de Ergonomía MAPFRE.