

Formación e-learning
Especialización en
Prevención de Riesgos Laborales

Psicopreven



Evaluación con el Método OCRA

10 h

6 semanas para completar el curso
100% online (disponible 24 horas al día)

Psicopreven. c/ Sevilla, 30 50006 Zaragoza

LA FORMACIÓN TU MEJOR VALOR.

Mejoramos tu formación en Ergonomía con los mejores expertos.
Apúntate a formación online, donde y cuando la necesites.

Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Acciones de Formación Continua en las empresas

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



Formación e-learning

Especialización en Prevención de Riesgos Laborales



Justificación

Proporcionar un conocimiento teórico-práctico del método OCRA (Norma EN1005-5 e ISO 11228-3) para la evaluación y gestión del riesgo por movimientos repetitivos en las extremidades superiores.

Aprender a evaluar con el Método OCRA, identificando las tareas, las acciones técnicas, los periodos de recuperación.

Programa

- El método OCRA
- 1. Identificación de las tareas, de los tiempos de ciclo y de desarrollo y de los periodos de recuperación
- 2. Análisis de la repetitividad y de la frecuencia de acción.
- 3. Cuantificación de la fuerza mediante la escala de Borg.
- 4. Evaluación de posturas de trabajo.

Destinatarios

Directores de Servicios de PRL y Técnicos en Prevención, Médicos del trabajo, Mandos intermedios, Trabajadores designados.

Tutor

Miguel Ipas, Ingeniero Industrial, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Más de 10 años de experiencia como evaluador de riesgos ergonómicos en el Instituto de Ergonomía MAPFRE.