

Formación e-learning
Especialización en
Prevención de Riesgos Laborales

Psicopreven



Evaluación con el Método RULA

10 h

6 semanas para completar el curso
100% online (disponible 24 horas al día)

Psicopreven. c/ Sevilla, 30 50006 Zaragoza

LA FORMACIÓN TU MEJOR VALOR.

Mejoramos tu formación en Ergonomía con los mejores expertos.
Apúntate a formación online, donde y cuando la necesites.

Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Acciones de Formación Continua en las empresas

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



Formación e-learning

Especialización en Prevención de Riesgos Laborales



Justificación

Aprender a analizar la relación entre exposición a determinadas posturas, la fuerza necesaria y el tipo de actividad muscular empleada con respecto al riesgo de lesión producido por las mismas.

El método RULA es la metodología empleada para el análisis de movimientos repetidos en los que interviene el cuerpo entero.

Programa

- El método RULA
- 1. Definición
- 2. El método de análisis.
- 3. Miembro superior. El grupo A.
- 4. Eje corporal (cuello, tronco y piernas). Grupo B.
- 5. Tareas repetidas o estáticas.
- 6. Cálculo de la puntuación final.

Destinatarios

Directores de Servicios de PRL y Técnicos en Prevención, Médicos del trabajo, Mandos intermedios, Trabajadores designados.

Tutor

Miguel Ipas, Ingeniero Industrial, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Más de 10 años de experiencia como evaluador de riesgos ergonómicos en el Instituto de Ergonomía MAPFRE.